

Información para pacientes

TRATAMIENTO DE LAS HEMORROIDES CON FOTOCOAGULACION INFRAROJA

Tres de cada cuatro personas, van a desarrollar hemorroides en algún momento de su vida. En tanto que mucha gente las asocia con una cirugía dolorosa, sólo un pequeño porcentaje de pacientes actualmente requieren la misma. Nuevos y confortables tratamientos, realizados en forma ambulatoria, le han quitado el miedo a las hemorroides. El siguiente texto es para permitir la comprensión de los mismos.

¿QUE SON LAS HEMORROIDES, Y QUIENES LAS TIENEN?

Las hemorroides se hinchan en el recto ó el área anal, y pueden protruir a través del ano al realizar esfuerzos. Son venas agrandadas, y son más comunes en personas por encima de los 50 años.

¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS?

Las hemorroides se sienten con frecuencia como una hinchazón en el área anal. Puede haber dolorimiento, sangrado, incontinencia o picazón.

¿QUÉ CAUSA LAS HEMORROIDES?

No se sabe con seguridad, pero las hemorroides se encuentran con frecuencia en personas que están sentadas o paradas por mucho tiempo, o que tienen dietas pobres en fibra, o con evacuaciones escasas.

¿SE PUEDEN PREVENIR LAS HEMORROIDES?

Nadie lo sabe con seguridad. Evitar los esfuerzos o el exceso de tiempo en el inodoro, intentando evacuar. Una dieta rica en líquidos, frutas, vegetales y fibra, es deseable. Si los síntomas se desarrollan, se debe consultar al médico.

¿HAY DIFERENTES CLASES DE HEMORROIDES?

Si. Las internas, se desarrollan en el interior del canal anal. Los síntomas más comunes son el sangrado durante la evacuación o la protrusión a través del ano al realizar esfuerzos. Las hemorroides externas se desarrollan alrededor del ano, y pueden ser muy dolorosas, especialmente si un coágulo sanguíneo se forma entre ellas. Se pueden sentir como un bulto o bultos alrededor del ano.

¿CÓMO SE TRATAN LAS HEMORROIDES?

Cuando se tratan precozmente, las hemorroides con frecuencia desaparecen en una semana ó dos. Incrementando los líquidos y la fibra en la dieta, la materia fecal se ablanda, y en consecuencia provoca movimientos intestinales más regulares. También ayudan el evitar los esfuerzos para evacuar, y el tomar baños con agua caliente.

La mayoría de las hemorroides externas dolorosas, van a responder al reposo y a los baños de asiento calientes. Al cabo de una semana, el dolor debe desaparecer. El bulto firme debe reabsorberse totalmente al cabo de 4-6 semanas. Si el dolor es severo, el médico debe decidir si practicar una pequeña incisión bajo anestesia, y remover el coágulo para provocar alivio inmediato del dolor.

¿QUÉ ES LA FOTOCOAGULACION POR RAYO INFRAROJO?

La **Fotocoagulación por Rayo Infrarrojo**, es el método ambulatorio más ampliamente usado en el tratamiento de las hemorroides, y es preferido por sobre otros, porque es rápido, bien tolerado por los pacientes, y virtualmente libre de efectos colaterales. Una pequeña sonda contacta el área por encima de la hemorroide, exponiendo el tejido a una quemadura durante alrededor de un segundo. Esto coagula las venas por encima de las hemorroides, causando el achicamiento y retroceso de las mismas. El paciente puede sentir una sensación suave de calor, pero generalmente ella no es dolorosa. Por lo tanto, usualmente no se requiere anestesia.

¿HAY ALGUN EFECTO POSTERIOR?

Generalmente, ninguno. La mayoría de los pacientes pueden realizar una vida normal el mismo día del tratamiento. Puede haber una pequeña pérdida de sangre unos días más tarde. Debe evitarse los esfuerzos importantes, y no se deben administrar aspirinas por algunos días.

¿CUÁNTAS VISITAS SE REQUIEREN?

Casi todos los pacientes tienen varios paquetes hemorroidarios, y la sensibilidad al tratamiento es diferente en cada persona. Por ello, la mayoría de los profesionales recomiendan dos ó tres visitas, con intervalos de tres semanas entre ellas, tratando una porción del tejido hemorroidal en cada visita.

¿REAPARECEN LAS HEMORROIDES?

Muchos miles de pacientes han sido tratados en el mundo con **Fotocoagulación por Rayo Infrarrojo**. La experiencia acumulada, demuestra que las hemorroides fotocoaguladas en general no recurren. Una dieta sensible, ejercicio moderado y hábitos intestinales apropiados, también ayudarán.