

## Información para pacientes

# SISTEMA DE BALÓN INTRAGÁSTRICO PARA EL DESCENSO DE PESO

## Tratando la Obesidad

Muchas personas saben por su experiencia personal que una dieta no supervisada para reducir el peso corporal es un proceso dificultoso. En años recientes la cuestión de estar y permanecer delgado recibió enorme atención de los medios. Millones de personas en todo el mundo tratan de reducir su peso, con variables grados de éxito.

Estar con sobrepeso es poco saludable. Puede causar problemas físicos como enfermedades

cardíacas o vasculares y diabetes. En adición, puede tener consecuencias psicológicas mayores, como una imagen propia negativa.

Con el desarrollo de los balones intragástricos se recibe una importante ayuda para el descenso de peso, el que, en conjunto con una dieta supervisada y un programa de modificación controlada, pueden ayudar a mejorar la salud y acceder a los beneficios estéticos asociados a la pérdida de peso.

## ¿Qué es el Balón Intragástrico?

Este consiste en un balón blando, suave, expandible, un tubo de colocación, y un sistema de llenado para que el médico pueda insertarlo a través de la boca, mediante la ayuda de un endoscopio.

Una vez insertado en el estómago, el balón vacío es rellenado con solución salina estéril. Cuando está lleno, es muy grande para pasar al intestino, y flotará libremente dentro del estómago.



**Sistema de Balón Intragástrico**

## ¿Cómo funciona el Sistema?

El Sistema de Balón Intragástrico está diseñado para ser utilizado con una dieta supervisada y modificaciones del comportamiento. El Balón llena parcialmente el estómago y los pacientes reportan tener sensación de saciedad.



El Balón posicionado en el estómago

## ¿Cómo se coloca el Balón dentro del estómago?

El Balón se introduce a través de la boca sin la necesidad de cirugía. El médico realiza previamente una inspección del estómago mediante una endoscopia. Si no se observan anomalías, el profesional procede a la colocación del balón a través de la boca y a lo largo del esófago, hasta el estómago. El balón está realizado en silicona suave y plegable, y se introduce totalmente desinflado. El paciente se encuentra sedado, para no sufrir molestias. También se utilizan relajantes musculares. Una vez

que el Balón se encuentra en la cavidad gástrica, se rellena con solución salina estéril a través de un fino tubo de llenado adosado al mismo. Una vez lleno, el médico remueve el tubo con un ligero tirón en el extremo externo. El Balón tiene una válvula autosellante, y así queda flotando libremente en el estómago.

El tiempo de colocación varía, pero usualmente toma 20 – 30 minutos, luego de lo cual el paciente es monitoreado por los profesionales por un corto tiempo, y regresa a su casa.

## ¿Quién puede usar un Balón Intragástrico?

El sistema está diseñado para asistir con una pérdida de peso a personas que tengan por lo menos un 40 % más de su peso ideal (de acuerdo a lo definido por la Tablas pertinentes), y que fallaron en obtener una pérdida de peso sostenida con otros programas de control de peso.

El Balón Intragástrico puede ser particularmente útil en pacientes considerados como con excesivo sobrepeso para una cirugía. Su uso para reducir peso exitosamente previo al acto quirúrgico, puede ayudar a reducir los riesgos asociados con los procedimientos quirúrgicos en los pacientes con sobrepeso.

## ¿Cuánto tiempo se puede utilizar el Balón Intragástrico?

El balón, corrientemente, se puede utilizar seis meses. Períodos más extensos no son recomendados, por lo menos para el mismo Balón. El ácido del estómago, a través del tiempo, debilita el material del Balón, y provocar que éste se desinfle. Si se considera que el paciente debe

utilizarlo por más de seis meses, es necesario reemplazar el Balón con uno nuevo.

En tanto el paciente utilice el Balón, el médico indicará algunos medicamentos orales para reducir el ácido gástrico, con lo que se reduce la posibilidad de que el estómago se irrite y el Balón se dañe.

## ¿Qué pasa si el Balón se desinfla espontáneamente?

Si el balón se desinfla previo a la fecha programada para retirarlo, el paciente puede o no percibirlo. El médico a cargo, coloca al inflarlo un colorante, generalmente azul de metileno, con la solución salina, para que pueda reconocerse claramente esta eventualidad con un cambio de color en la orina.

El Balón es lo suficientemente pequeño para pasar a través del intestino y salir del organismo naturalmente, pero hubo algunos casos en que debió ser retirado quirúrgicamente.

## ¿Cómo se retira el Balón Intragástrico?

Habitualmente se lo retira tal como se lo colocó, vía el esófago y la boca. Utilizando un endoscopio, el profesional introduce un catéter a través del

mismo, pinza el Balón y lo desinfla. Una vez desinflado, puede ser tomado con pinzas endoscópicas y extraído.

## ¿Cuánto peso se pierde con la utilización del Balón?

Es importante entender que el Balón es una ayuda para perder peso, y que debe ser utilizado en conjunción con dieta prescrita y modificaciones de la conducta. Por lo tanto, la pérdida de peso va a depender de cuan estrechamente de cuan cuidadosamente se siga la dieta. El mantenimiento de la pérdida de peso, dependerá de cuan

completamente se adopten cambios en la realización de ejercicios físicos y cambios en los hábitos alimenticios.

Los trabajos científicos realizados, demuestran hasta 40 Kilogramos de pérdida en seis meses de utilización, siendo el promedio la pérdida de 1Kg por semana.

## ¿Qué efectos displacenteros son posibles con un Balón Intragástrico?

Puede producir náuseas y vómitos por unos días luego de la colocación. El médico puede prescribir medicación para reducir al mínimo estos efectos.

También cierta sensación de peso a nivel de la “boca del estómago”, que suele desaparecer en unos días.

## ¿Qué riesgos están asociados con el uso de un Balón Intragástrico?

Como en cualquier procedimiento médico, hay un riesgo imprevisto, desconocido o reacciones adversas a la medicación utilizada y al tipo de procedimiento realizado. Pueden variar de acuerdo a los individuos.

Como con otros procedimientos gástricos, hay un riesgo de dañar la mucosa del tubo digestivo, sea por el contacto directo con los instrumentos utilizados para colocar el Balón, por el Balón mismo, o por el resultado del incremento de la producción de ácido por el estómago.

## ¿Qué ocurre después de retirado el Balón Intragástrico?

En trabajos controlados, con seguimiento a dos años posteriores, se observó que un 40 % de los pacientes que se colocaron un Balón Intragástrico al

cabo de 2 años, recuperaron no más de 4,5 Kg de peso en promedio.